



CURSO INTERDISCIPLINARIO HIPERTENSIÓN 360°

- INCLUYE CONSTANCIA DIGITAL
- TENDRÁS ACCESO A LAS GRABACIONES POR **4 MESES MÁS**

Aval Académico:
Universidad Anáhuac,
Cancún, Escuela
Internacional de Medicina

ANÁHUAC CANCÚN
CAMPUS INTERNACIONAL

FECHA: 5 al 14 mayo 2025

HORA: 19:00 - 21:00 hrs (CDMX)

PLAFORMA: ZOOM

DIRIGIDO: Estudiantes y
profesionistas del área de la
salud

COSTOS

CON EL 20% DESC

Estudiantes: \$400.00 = \$320.00

Profesionistas: \$800.00 = \$640.00

OBJETIVO

Conocer la totalidad de esta patología desde las bases de salud pública global, genética, epigenética, diagnóstico, tratamiento médico y atención nutricional del paciente que vive con hipertensión arterial.

PROGRAMA

5
MAYO

🕒 19:00 – 20:00 hrs

SALUD PÚBLICA GLOBAL EN HIPERTENSION ARTERIAL SISTÉMICA

Dr. Juan Pablo Aguilar Mendoza

Lunes

5
MAYO

🕒 20:00 – 21:00 hrs

ACTUALIZACIÓN GUÍA EUROPEA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA

Dr. Josue Paez Tirado

Lunes

6
MAYO

🕒 19:00 – 20:00 hrs

MANEJO FARMACOLÓGICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Dra. Jessica Naanous Rayek

Martes

6
MAYO

🕒 20:00 – 21:00 hrs

HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL ADULTO MAYOR “CARDIOGERIATRÍA”

Dra. Michelle Bolaños

Martes

7
MAYO

🕒 19:00 – 20:00 hrs

MICROBIOTA Y PROBIÓTICOS EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Dr. Uriel Barraza Muñoz

Miércoles

7
MAYO

🕒 20:00 – 21:00 hrs

ETIQUETADO NUTRICIONAL

MNC Jessica Ávalos

Miércoles

12
MAYO

🕒 19:00 – 21:00 hrs

PANEL DE FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES Y NO MODIFICABLES DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

GENÉTICA Y EPIGENÉTICA

Dr. Erick Ayala

AMBIENTE

cPHD. Estefanía Fuentes Medel

ENFERMEDADES PREEXISTENTES

Dr. Diego Porras Farret

DIETA

PhD Alfredo Trujano Ramos

Lunes

13
MAYO

🕒 19:00 – 20:00 hrs

EVIDENCIA CIÉNTIFICA DE LAS DIETAS PARA EL TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

cPhD Estefanía Fuentes Medel

Martes

13
MAYO

🕒 20:00 – 21:00 hrs

ELABORACIÓN DE MENÚS ATRACTIVOS PARA EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

MND Karla M. Arreola Gomez

Martes

14
MAYO

🕒 19:00 – 20:00 hrs

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL DESDE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

MND Karla M. Arreola Gómez

Miércoles



DRA. JESICA NAANOUS RAYEK

Médica Cirujana - Universidad Anáhuac México Norte
Especialista en Medicina Interna Centro Médico ABC
Especialista en Educación de salud en Redes
Autora del blog "la internista" en Medscape



DR. JUAN PABLO AGUILAR MENDOZA, M.P.H

Director General de Medical Mission Network
Médico Cirujano - Universidad Anáhuac
Maestría en Salud Pública - Johns Hopkins, USA.
Profesor de la Escuela Internacional de Medicina de la Universidad Anáhuac Cancún.
Director Programa de Salud de Bases Comunitarias de Desarrollo



DR. JOSUÉ PÁEZ TIRADO

Médico cardiólogo del hospital de cardiología del centro médico nacional siglo XXI
Universidad nacional autónoma de México
Adscrito al servicio de urgencias cardiovasculares
Certificado por el Consejo Mexicano de Cardiología
Ganador del Global Quality Showcase de las Scientific Sessions 2024-2025 de la American Heart Association



DRA. MICHELLE CAROLINA BOLAÑOS MORALES

Médico Cirujano, Universidad, Universidad Autónoma de Tamaulipas
Especialista en Geriatria, Hospital Español de México, UNAM.
Mestrante en Cuidados Paliativos y necesidades de Soporte.
Profesora Universitaria, Universidad Autónoma de Tamaulipas y IEST-Anáhuac.



DR. URIEL BARRAZA MUÑOZ

Médico Cirujano, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
Maestría en Salud Pública Internacional,
Especialista en Epidemiología Aplicada, Charisma University.
Médico Investigador de la Escuela Internacional de Medicina de la Universidad Anáhuac Cancún.



MND KARLA M. ARREOLA GÓMEZ

Maestría en Entrenamiento y. Nutrición Deportiva. Escuela Universitaria Real Madrid - Universidad Europea
Licenciada en Nutrición. Universidad Vasco de Quiroga
Certificación Internacional en Fisiología, Entrenamiento y Nutrición Deportiva. Instituto Internacional de Nutrición y Ciencias del Deporte
Certificación en Acondicionamiento Físico. CONADE
Co-Fundadora y Directora General de Bases de la Nutrición



DR. ERICK AYALA CALVILLO

Químico Farmacéutico Biólogo con posgrados (maestría y doctorado en ciencias Farmacéuticas. Estancia de investigación en instituciones nacionales e internacionales. reconocido e incorporado en el Sistema Nacional de Investigadores (SIN-Nivel Candidato CONAHCyT Catedrático de licenciatura y posgrados Integrante del comité Científico Mexicano de Obesidad y Nutrición, Asociación Mexicana de Nutriología A. C.



CPHD ESTEFANÍA FUENTES MEDEL

Candidata a Doctorado en Ciencias Químicas en el Área de Biología y Bioquímica Molecular por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
-Licenciada en Nutrición Clínica
-Certificada por el Colegio Mexicano de Nutrición y por Nutrition Care Process and Medical NutritionTherapy
-Presidenta del Capítulo Puebla del Colegio Mexicano de Nutriólogos
-Directora del área de Nutrición y Biología Molecular de Medscientific



PHD ALFREDO TRUJANO RAMOS

Doctorado en Nutrición y Dietética
Maestría en Nutrición Clínica
Licenciado en Nutrición
Más de 27 años como experto en Nutrición Clínica con línea de trabajo en Investigación y Soporte Nutricional del paciente crítico y enfermedad renal Entrenamiento en el extranjero en Calorimetría Indirecta en paciente hospitalizado
Miembro de ASPEN y ESPEN
Catedrático de perorado y posgrado en diversas universidades



MNC JESICA ÁVALOS ROMÁN

Maestría en Nutrición Clínica
Licenciada en Nutrición
Presidenta del Colegio de Profesionales en Nutrición y Salud de Mexicali
cMS Maestría en Educación
Docente y coordinadora de la Licenciatura en Nutrición en UVM Mexicali



DR. DIEGO PORRAS FARRET. M.S.P

Médico Cirujano, UPAEP.
Especialista en Medicina Interna, Hospital Médica Sur
Residente de la Alta Especialidad en Endocrinología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
Maestría en Salud Pública, UPAEP.
Fellow Resident por el American College of Physicians
Premio Nacional a la Excelencia Medica por la Fundación Científica Pfizer.
Profesor Universitario.

Para acreditar el curso deberás:

- ✓ Asistir el 100% a las clases, ya sea en vivo o por medio de la grabación.
- ✓ Generación de un ensayo final de una cuartilla de extensión, el tema se dará el día 12 de mayo.
Formato e indicaciones en la fecha indicada.



CURSO INTERDISCIPLINARIO HIPERTENSIÓN 360°

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

PASO 1: Realiza tu pago por medio de transferencia o depósito al siguiente número de cuenta:

N. TARJETA: 4152 3138 2694 5805

CLABE: 012227 015727206558

BBVA

KARLA ARREOLA

PASO 2: Regístrate y sube el comprobante de pago al siguiente link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSectxcEgYAtzDz2b2nvvVoVwdBQGLbVn mN7PCZZz2tSYM3TQ/viewform>

o escanea el siguiente QR

Recibirás confirmación de inscripción y serás agregado al grupo de WhatsApp del curso.

