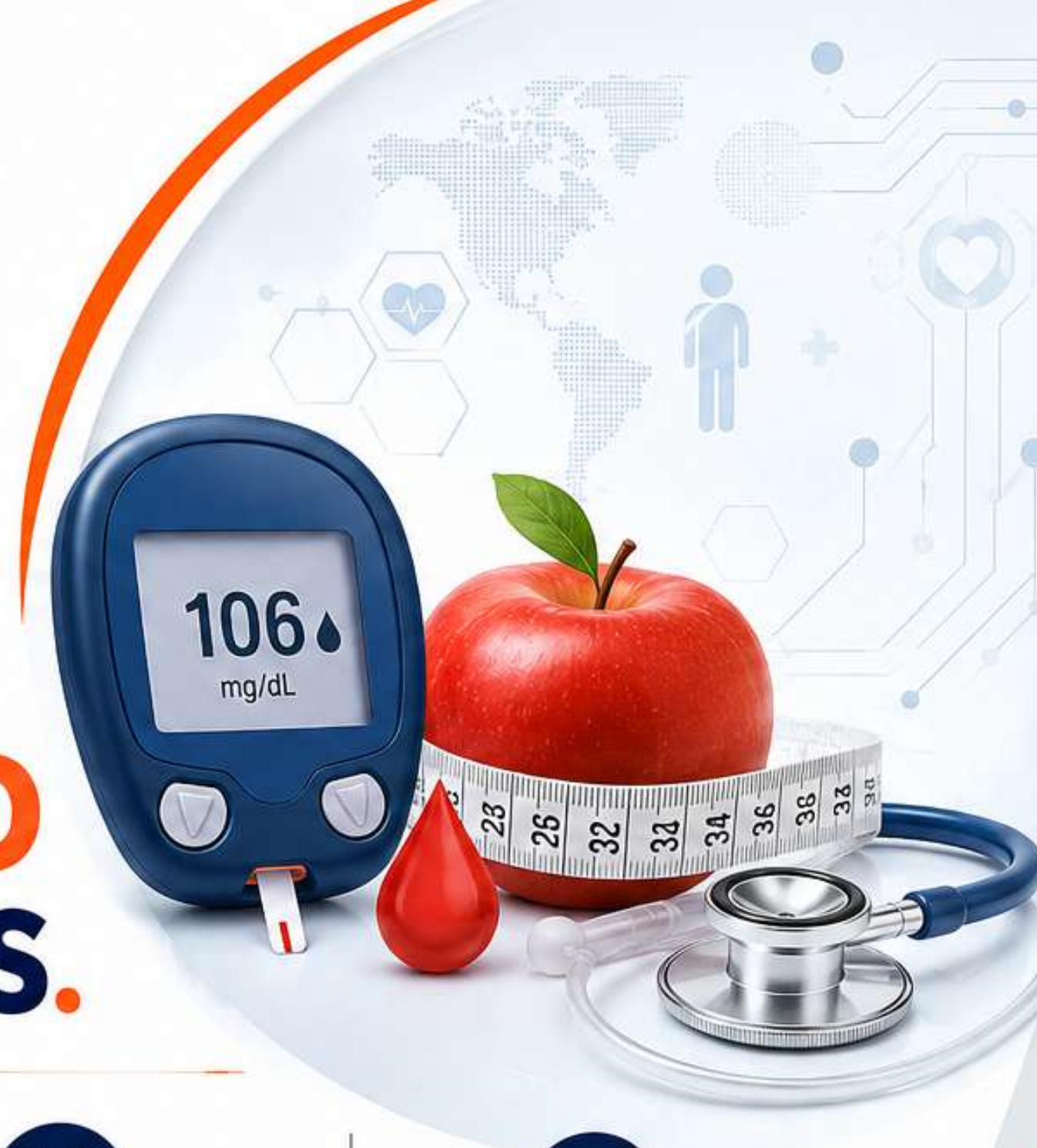


DIPLOMADO INTERNACIONAL EN EDUCADORES EN DIABETES, OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES.



126
horas
curriculares



Sábados y domingos
de 09:00 a 12:00 hrs
hora CDMX.



Grabaciones
disponibles
al día siguiente
(puedes hacerlo
asincrónico)



del
05 de septiembre 2026
al
07 de febrero 2027



Dirigido a
todos los profesionales
de la salud, estudiantes
del área de la salud.

DIPLOMADO INTERNACIONAL EN EDUCADORES EN DIABETES, OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES



OBJETIVO GENERAL DE PROGRAMA.



Especializar a los profesionales de la salud en el manejo clínico, educativo y preventivo de la diabetes y la obesidad, mediante el diseño de herramientas terapéuticas basadas en la evidencia científica, con la finalidad de empoderar al consultante, promover el autocuidado y optimizar su calidad de vida.



COMPETENCIAS POR DESARROLLAR



Diseñar e implementar protocolos de tamizaje, monitoreo, control y diagnóstico temprano utilizando herramientas de monitoreo y biomarcadores para establecer un control metabólico individualizado y oportuno.



Prescribir planes de terapéutica integral farmacológica y nutricional individualizados en el contexto del consultante.



Dirigir a través del aprendizaje significativo el automanejo y la adherencia terapéutica a través de herramientas didácticas optimizando la adherencia al tratamiento a largo plazo.



Identificar, evaluar y detectar el riesgo de las complicaciones agudas y crónicas (micro y macrovasculares) en coordinación multidisciplinaria que favorezca la calidad de vida.



PERFIL DE INGRESO



Médicos Generales y Especialistas.



Nutriólogos.



Lic. en Enfermería



Profesionales de la salud y afines (Psicólogos clínicos, Odontólogos) con interés en la educación en diabetes y obesidad.



PERFIL DE EGRESO

- Al finalizar el diplomado, el egresado será capaz de analizar el panorama epidemiológico y las políticas públicas de salud relacionadas con la obesidad y la diabetes en el país.
- Dominar la fisiología del tejido adiposo, la resistencia a la insulina, la disfunción pancreática (células beta) y el impacto de la microbiota.
- Comprenderá los criterios farmacocinéticos de los antidiabéticos, terapias inyectables e insulinoterapia y la interacción fármaco-nutriente.
- Estratificación de los criterios de diagnóstico, los objetivos de control, los mecanismos de desarrollo de las complicaciones micro y macrovasculares.
- Diseñará e implementará protocolos de diagnóstico temprano con base en la práctica clínica y la normatividad aplicable.
- Prescribirá la terapéutica integral individualizada unificando los criterios médicos, nutricionales y de prescripción del ejercicio físico.
- Fomento de la autonomía del consultante mediante herramientas didácticas visuales y tecnologías digitales en salud.
- Aplicará la exploración neurológica y vascular del pie, manejará los dispositivos de monitoreo de glucosa y la técnica de inyección de insulina.
- Detección oportuna, estabilización y canalización de urgencias metabólicas agudas como hipoglucemias, hiperglucemias, cetoacidosis.
- Ejercerá una práctica clínica resiliente y empática con la persona que vive con diabetes como el centro de la terapéutica.
- Desarrollará habilidades de liderazgo para trabajar en equipos multidisciplinarios respetando las limitaciones de su ejercicio profesional y promoviendo la comunicación asertiva.
- Mostrará un compromiso continuo con la actualización continua basada en evidencia científica bajo estrictos principios bioéticos y de seguridad del consultante.

PROGRAMA ACADÉMICO ESPECIALIZADO



MÓDULO	FECHA	TEMA	
 Módulo introductorio	5 septiembre	Impacto epidemiológico de la obesidad, diabetes y malnutrición global y regional (Latinoamérica y el mundo), la diabetesidad como reto del siglo XXI.	
	6 septiembre	Estándares internacionales vigentes: American Diabetes Association (ADA), la European Association for the Study of Diabetes (EASD) y la World Obesity Federation en el abordaje de la diabetes y diabetesidad.	
	Contraste de guías internacionales con las NOM, medicina basada en evidencia		
 Módulo 1: Fisiopatología	1	12 septiembre	Anatomía endócrina: bioquímica de nutrientes y fisiología enteropancreática.
	2	13 de septiembre	Fisiopatología de la diabetes, obesidad y diabetesidad: tejido adiposo como órgano endocrino e inmunomodulador, disfunción de la célula beta y su participación en la inflamación crónica de bajo grado.
	3	19 septiembre	Neurobiología del apetito/saciedad, las incretinas y el impacto de la microbiota en resistencia a la insulina: eje intestino - cerebro.
	4	20 septiembre	Farmacoterapia avanzada: criterios para la selección de antidiabéticos orales, insulinas y las terapias de última generación en el tratamiento integral de la diabetes, obesidad y diabetesidad (agonistas GLP1 y variantes).
	5	26 septiembre	Tratamiento no farmacológico de la diabetes.
	6	27 septiembre	Suplementación, evidencia científica internacional sobre micronutrientes en diabetes.
	7	3 octubre	La remisión clínica de la Diabetes Tipo 2.
 Módulo 2: Prescripción nutrimental, ciencias del ejercicio y la variabilidad glucémica	8	4 octubre	Terapia nutricional en diabetes, obesidad y diabetesidad y comparativa de patrones alimentarios globales (dieta mediterránea, enfoques basados en plantas, dietas bajas en carbohidratos, ayuno, dieta de la milpa) adaptados al manejo de adiposidad y glucemia.
	9	10 octubre	Conteo de carbohidratos: bioquímica de carbohidratos, índices glucémicos, cálculo de equivalentes para un balance metabólico.
	10	11 octubre	Farmacocinética nutricional: interacciones fármaco-nutrimiento en la terapia para diabetes y obesidad.
	11	17 octubre	Fisiología del ejercicio: prescripción, dosificación y progresión de la actividad física (fuerza y resistencia) adaptada a comorbilidades mecánicas y metabólicas de la diabetes, obesidad y diabetesidad.
	Monitoreo dinámico del esfuerzo: Variabilidad glucémica capilar e intersticial durante y posterior a la actividad física en diabetes, obesidad y diabetesidad.		
 Módulo 3: Complicaciones crónicas sistémicas y daño en órganos	12	18 octubre	Microangiopatía en diabetes, retinopatía por la exacerbación de la diabetes y diabetesidad: tamizaje, diagnóstico temprano y derivación.
	13	25 octubre	Microangiopatía, nefropatía condicionada por la diabetes y la diabetesidad: tamizaje, diagnóstico temprano y derivación.
	14	25 octubre	Neuropatía en diabetes y diabetesidad: fisiopatología del daño nervioso, evaluación de la pérdida de la sensibilidad, prevención de úlceras, trastornos dérmicos y cicatrización atípica.
	15	31 octubre	Síndrome del pie diabético: fisiopatología del daño en nervios, evaluación de la pérdida de la sensibilidad, prevención de úlceras.
	16	1 noviembre	Macroangiopatía y Riesgo Cardiovascular: prevención de eventos isquémicos, manejo de dislipidemia aterogénica y la hipertensión arterial como comorbilidades centrales en la diabetes, obesidad y diabetesidad.
	17	7 noviembre	Hepatología y disfunción metabólica: Abordaje integral de hígado metabólicamente comprometido (MASLD / MASH).

PROGRAMA ACADÉMICO ESPECIALIZADO



MÓDULO	FECHA		TEMA
 Módulo 4: Urgencias metabólicas, polifarmacia y seguridad clínica.	18	8 noviembre	Crisis hiperglucémicas y estado crítico: Fisiopatología y manejo médico-nutricional de la Cetoacidosis Diabética (CAD) y el Estado Hiperosmolar Hiperglucémico (EHH).
	19	14 noviembre	Iatrogenia y Seguridad en la medicación: Protocolos de educación ante hipoglucemias severas inducidas por errores de dosificación o malnutrición.
	20	15 noviembre	Optimización terapéutica: Gestión de la polifarmacia y estrategias internacionales para la desprescripción segura en el paciente crónico complejo.
 Módulo 5: Neuropsiquiatría, Trastornos de la Conducta Alimentaria y Salud Mental	21	21 noviembre	Psicopatología metabólica: Manejo y tratamiento farmacológico del distrés específico y el estigma social asociados a la diabetes frente al trastorno depresivo mayor.
	22	22 noviembre	Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y Obesidad: Identificación y abordaje interdisciplinario del trastorno por atracón (binge eating) y hambre emocional en personas que viven con diabetes.
	23	28 noviembre	Intervención psicosocial del Educador: Estrategias de resiliencia ante la pérdida de la salud, duelo por amputación funcional y fortalecimiento de las redes de apoyo familiar y social.
	24	29 noviembre	Medicina del sueño y cronobiología: Arquitectura del sueño, trastornos circadianos y su relación directa con la ganancia de peso y el empeoramiento de la resistencia a la insulina.
 Módulo 6: Cuidado Clínico Interdisciplinario de Enfermería y Odontología Metabólica	25	5 diciembre	Farmacocinética de las insulinas y dispositivos: Tipos de insulina (acción ultra-rápida, rápida, intermedia, basales y co-formulaciones) y dispositivos de infusión (jeringas, plumas y microinfusoras).
	26	6 diciembre	Técnica de aplicación avanzada de la insulina: Sitios anatómicos de inyección, rotación protocolizada internacional para la prevención de lipohipertrofias y conservación de la cadena de frío.
	27	12 diciembre	Odontología y salud periodontal: Protocolos de atención, salud periodontal, inflamación crónica sistémica y control infeccioso dental en el paciente con diabetes.



Sábados y domingos de 09:00 a 12:00 hrs hora CDMX.

Grabaciones disponibles al día siguiente (puedes hacerlo asincrónico)

PROGRAMA ACADÉMICO ESPECIALIZADO



MÓDULO	#	FECHA	TEMA
 Módulo 7: Modelos Educativos Globales, Promoción de la Salud y Herramientas Didácticas	28	13 diciembre	Andragogía educativa aplicada: Procesos de aprendizaje en el adulto, metodologías participativas y habilidades de comunicación asertiva para el Educador.
	29	19 diciembre	5 pasos de la prevención de la Diabetes. Desarrollo de cuestionario de identificación de complicaciones de la diabetes.
	30	20 diciembre	Estrategias de autoeficacia basadas en las 7 Conductas del Autocuidado (ADCES / AADE): Comer saludablemente, mantenerse activo, monitorear valores clínicos, tomar medicamentos, resolver problemas de forma oportuna, reducir riesgos y afrontamiento saludable.
	31	9 enero	Alfabetización visual en salud: Diseño de infografías y material didáctico para el conteo de carbohidratos, lectura de etiquetas nutricionales internacionales y algoritmos de rescate para hipo/hiperglucemias.
	32	10 enero	Conteo de carbohidratos. (infografía desayuno, comida, cena y colación).
	33	16 enero	Pasos en hiper o hipoglucemias. (cartel educativo).
	34	17 enero	Salud digital internacional (e-Health): Integración de tecnologías médicas cotidianas (aplicaciones móviles, smartwatches, glucómetros inteligentes y plataformas de telemedicina) para el empoderamiento del paciente.
 Módulo 8: Practicum Internacional y Talleres de Inmersión y Simulación Clínica	35	23 enero	Taller I. Herramientas del Educador: Inmersión vivencial en automonitoreo capilar, interpretación de sensores de glucosa continua, colocación de parches y simulación de autoaplicación de insulina/fármacos inyectables.
	36	24 enero	Taller II. Diseño Dietoterapéutico Avanzado: Análisis de casos clínicos complejos para el diseño de planes de alimentación personalizados con base en patrones dietéticos y cálculo de factores de corrección/sensibilidad.
	37	30 enero	Taller III. Clínica de Pie Diabético y Cuidado de la Piel: Exploración neurológica y vascular básica (monofilamento, diapasones), criterios de selección de calzado, higiene e hidratación terapéutica.
	38	31 enero	Taller IV. Laboratorio de Progresión de Ejercicio: Diseño práctico de rutinas de fuerza adaptadas a pacientes con obesidad clínica, comorbilidades cardiovasculares, con monitoreo hemodinámico en tiempo real.
	39	6 febrero	Taller V. Simulación de Consulta Educativa: Role-playing de entrevistas motivacionales y manejo de pacientes en negación o con baja adherencia terapéutica utilizando estándares internacionales de consejería.
	40	7 febrero	Taller de Tecnologías para el cuidado y control de la diabetes.

DIPLOMADO INTERNACIONAL EN EDUCADORES EN DIABETES, OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES



INVERSIÓN:



INSCRIPCIÓN:

\$1,000.00 mxn

hasta el 10 de septiembre 2026



6 MENSUALIDADES:

\$1,200.00 mxn

se pagan los días 15 - 18 de cada mes
iniciando en septiembre



CERTIFICADO DIGITAL:

\$1,000.00 mxn

se paga en febrero 2027



GENERALES DEL CURSO:



Clases online en vivo **vía zoom**

Sábados y Domingos 09:00 - 12:00 hrs



Las horas de clase serán divididas en teoría o
trabajo en clase, cada ponente tendrá libertad
en manejar sus horas.



Todas las clases se graban y se suben a las **24 horas**
de su emisión en vivo a nuestra plataforma educativa
para que puedas verla por medio de la grabación si
es que no entras en vivo (**también lo puedes hacer**
asincrónico al 100%)



Alumnos universitarios pueden cursarlo.



REGISTRO DISPONIBLE EN:

www.medscientific.mx

